

Training

Firmeninterne Trainingsmaßnahmen können sich im Rahmen eines Beratungsauftrags ergeben und werden immer auf die jeweilige Situation sowie die dem Beratungsprojekt zugrunde liegende Zielsetzung zugeschnitten.

Darüber hinaus biete ich – zum Teil zusammen mit meinen Netzwerk-Partnern – auch **offene Seminare** an, bei denen die Interessenten die verfügbaren Plätze einzeln buchen können.

Diese offenen Seminare biete ich u.a. zu den folgenden Themen an:

- Mentaltraining
- Mentaltechniken für ambitionierte Golfspieler/innen
- Lern- und Kreativitätstechniken
- Rhetorik und Präsentation
- Bewerbungstraining (schriftliche Bewerbung / Interview)
- Stressmanagement
- Entspannungstechniken
- Selbst- und Zeitmanagement
- Burnout-Helpcamp (ein Gruppen-Angebot der Burnout-Lotsen®)

Über deren Inhalte werde ich Sie ab Mitte / Ende Februar 2014 an dieser Stelle detailliert informieren. Diesbezügliche Fragen beantworte ich natürlich auch schon vorher. Rufen Sie mich einfach an.

Bei einigen Veranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, die im Seminar behandelten Themen im Einzel-Coaching individuell weiterzubearbeiten. So können wir beispielsweise im Anschluss an ein Bewerbungsseminar Ihre persönliche Bewerbungsstrategie in einem Karriere-Coaching ausarbeiten.

